**Рекомендации по развитию мелкой моторики**

Уже давно ни для кого не секрет, что развитие мелкой моторики (гибкости и точности движений пальцев рук) и тактильной чувствительности - мощный стимул развития у детей восприятия, внимания, памяти, мышления и речи. Дети, у которых лучше развиты мелкие движения рук, имеют более развитый мозг, особен­но те его отделы, которые отвечают за речь. Пальцы рук наделены большим количеством рецепторов, посылающих импульсы в центральную нервную систему человека. Поэтому очень важно с самого раннего возраста развивать у ребёнка мелкую моторику. Мы хотим предложить вам несколько рекомендаций по развитию мелкой моторики.

* Развивайте гибкость пальчиков и тактильную чувствительность детей при помощи обычных предметов домашнего обихода (пуговицы, баночки, тюбики, крышки, крупа, полотенца, тряпочки, бумага).
* Ежедневно по 5 мин.выполняйте пальчиковую гимнастику и массаж кистей рук. Сначала все движения взрослый выполняет руками малыша, а по мере освоения ребёнок начинает делать их самостоятельно.
* Внимательно следите за тем, чтобы упражнения выполнялись ребёнком правильно. Если малыш затрудняется с выполнением какого-либо задания, сразу помогите ему зафиксировать нужное положение пальцев и т. п.
* Чередуйте новые и старые игры и упражнения. После освоения ребёнком простых двигательных навыков переходите к освоению более сложных.
* Выполняйте определённые движения одновременно с прослушиванием (а затем и с проговариванием ребёнком) стихотворения.
* Поощряйте творческую активность ребёнка, пусть он сам придумывает какие-нибудь упражнения.
* Проводите занятия эмоционально, активно, хвалите малыша за успехи, но не забывайте при этом следить за его настроением и физическим состоянием.





